

骨頭轉移放射線治療護理指導

壹、放射治療前準備工作

一、定位(製作模型+電腦斷層定位)

- 常見的模具製作及平躺姿勢如下圖示：

雙手平放	雙手上舉	劃線標記
		 <p>(照片中模特為實習生) 依照治療部為不同，標記位置就不同</p>

二、定位完後，身上會有座標標記，請維持到整個療程結束。

三、劃線位置，請用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓。勿用肥皂或清潔用品，盡量保持標記線的完整。

四、根據您的病情與身體狀況，醫師設計規畫放射線治療計畫。

五、定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

貳、以下依據您的治療部位，所產生急性副作用反應及照護方式及建議：

- 症狀表徵副作用如下圖示

疲倦	咳嗽	吞嚥困難	腹瀉
			

一、急性副作用(依治療位置不同會有不同副作用)

1. 皮膚炎

建議：每次治療前 6 小時、勿再塗抹任何藥物及保養品。若塗抹任何

保養品，請諮詢您的主治醫師的意見，建議塗抹如肌膚修護霜。

2. 疲倦感

建議:治療期間應有充分的休息，安排適當的活動，避免過度勞累。

3. 胸椎：胸口灼熱感、咳嗽及吞嚥異物感或吞嚥疼痛。

建議：適度飲水及盡量採流質或細碎飲食等易吞嚥食物，以保障足夠熱量，另外可選擇絞碎的肉類，增加蛋白質攝取維持體力。避免食用刺激性食物如辣椒、烈酒等。

4. 腰椎：腹瀉、噁心感。

建議：適度補充水分、多攝取易消化及低渣食物。

5. 骨盆及椎體或大範圍脊椎體照射：白血球降低(感染)、血小板低下(出血)、血色素低下(貧血)。

建議：因免疫力低下盡可能戴口罩避免感染。如有出血或頭暈喘情形請告知您的主治醫師處置。

*照顧方法如下圖示

辛辣食物 酒 類	軟質食物	喝水	戴口罩
			

參、治療期間：維持足夠營養，睡眠充足，保持愉快心情。

肆、門診追蹤：定期安排回診追蹤。

伍、諮詢服務電話

一、放射腫瘤科 B1 門診櫃台：(02)7728-1031 或 7728-1022

二、預約掛號專線：(02)8966-9000，或網路掛號，可預約期間為三個月。

陸、參考文獻：

一、陳敏銓等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北：華杏。

30(2)，153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。

二、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、洪敏瑛、蔡玉真（2015）·放射線治療之皮膚炎預防及

照護指引，腫瘤護理雜誌，15，81-98。

<https://doi:10.3966/168395442015121503006>

- 三、 Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W. C.. & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位：放射腫瘤科
編印日期：2021年12月22日第2版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH530

宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心

祝您健康