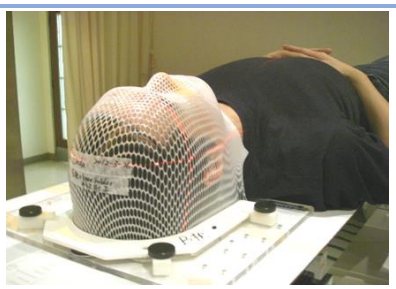
頭部(腦/顱骨)放射線治療護理指導

壹、 前言

◆ 放射治療前準備工作

一、 定位(製作模型+電腦斷層定位)

常見的模具製作及平躺姿勢如下圖示

製作模具	模具標記
	

二、 定位完後，身上會有劃線標記，請維持到整個療程結束。

三、 劃線位置，請用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓。勿用肥皂或清潔用品，盡量保持標記線的完整。

四、 根據您的病情與身體狀況，醫師設計規畫放射線治療計畫。

五、 定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

貳、 以下依據您的治療部位，所產生急慢性副作用反應及照護方式及建議：

一、 急性副作用

1. 皮膚完整性：放射線使毛囊周圍上皮細胞受損，這些細胞與毛髮生長有關，不同部位其敏感度亦不同，其中以頭髮改變最快最明顯，一般掉髮開始出現在治療開始第二、三週，治療療程停止後，大多數病患可於 2～3 個月恢復，只是頭髮細柔，數目較少。

辛辣食物	酒　類

建議：在放射治療期間，避免陽光照射，洗頭可用清水清洗輕拍清潔皮膚，勿用指甲抓頭皮以防受傷。搔癢難耐時僅可儘量以指腹

輕壓頭皮。

2. 腦內壓上升：噁心、嘔吐、頭痛、頭暈不適。

建議：少量多餐，動作輕緩並告知您的主治醫師是否開藥緩解不適症狀。

3. 疲倦感

建議：治療期間應有充分的休息，安排適度的活動，避免過度勞累。

疲　倦	頭皮皮膚敏感

4. 肢體無力：因腫瘤壓迫引發活動功能障礙情形。

建議：定期配合肢體復健為重要的照護。

5. 對生活缺乏控制力及自信心：此因漫長治療復健過程，常造成生活上生理及心理重大的壓力。

建議：如需則轉介腫瘤心理師協助處理。

二、慢性併發症：依劑量及治療位置的不同有不同表現，通常在治療完成後數月後出現，如有不適或其他症狀，請諮詢您的主治醫師。

參、治療結束：維持足夠營養，睡眠充足，培養運動習慣，保持愉快心情。

肆、門診追蹤：定期安排回診追蹤。

伍、諮詢服務電話

一、放射腫瘤科 B1 門診櫃台: 02-7728-1031 或 7728-1022。

二、網路掛號可預約期間為三個月，或撥打預約掛號專線：02-8966-9000。

陸、參考文獻：

一、陳敏鋑等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北：華杏。

30(2)，153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。

二、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、洪敏瑛、蔡玉真（2015）·放射線治療之皮膚炎預防及照護指引，腫瘤護理雜誌，*15*，81-98。https://doi:10.3966/168395442015121503006

三、Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W. C.. & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of

radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位: 放射腫瘤科
編印日期: 2021 年 12 月 22 日第 2 版
全院編碼: 亞東醫院出版品 SH511
宗　　旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心

祝您健康