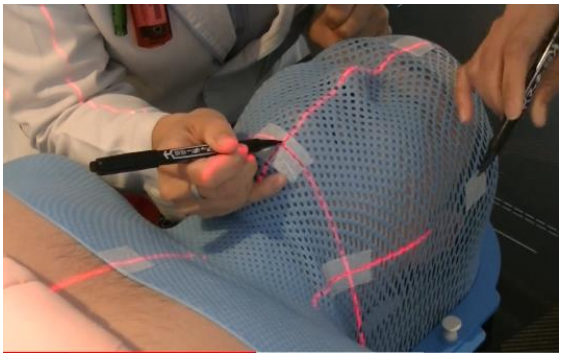
術後口腔癌放射線治療護理指導

壹、前言

放射治療前流程包含如下

一、定位(製作模型+電腦斷層定位)(圖一)

製作模具	劃線標記
	

圖一 常見的模具製作及平躺姿勢

二、定位完後，身上會有定位標記，請維持到整個療程結束。

三、劃線位置，可用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓以吸乾水份。勿用肥皂或清潔用品，盡量保持定位線的完整。

四、根據您的病情與身體狀況，醫師設計放射治療計畫。

五、定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

六、檢查口腔狀況：治療前先會診牙科醫師，評估牙齒狀態，治療完後每半年定期牙科檢查口腔。

七、注意維護口腔衛生，建議病患餐後使用漱口水漱口或刷牙、睡前必須徹底刷牙，平常多漱口、維持口腔清潔。建議使用含氟之牙膏、軟性牙刷。

八、溫和清理鼻腔分泌物

治療期間，尤其是鼻腔照射區，造成鼻黏膜或流鼻水的現象，清洗鼻腔的分泌物。

建議使用洗鼻器沖洗或已耳鼻喉科專用細綿枝，沾取生理食

鹽水清拭鼻腔。切勿大力擤鼻涕，否則會造成脆弱的鼻腔黏膜微血管破裂而出血，若覺得鼻腔黏膜乾澀或容易出血，清洗完後可用醫師建議藥膏或凡士林保濕。

貳、以下依據您的治療部位，所產生急慢性副作用反應及照護方式及建議：

一、急性副作用(圖二)

疲　倦	軟質食物	辛辣食物	酒　類	痰多、咳嗽

(一) 皮膚炎(放射線照射後二到三週照射部位可能會發生輕微紅熱反應、約在治療四週後會發生色素沉著、皮膚乾脫屑或脫皮，嚴重時可能會發生水泡及破皮)

建議：

1. 每次治療前 6 小時、未經醫護人員同意之任何護膚產品或塗抹藥膏。
2. 對於紅疹或乾性脫屑的皮膚，可使用含金盞花（calendula）、玻尿酸之護膚產品輕輕塗抹，不可用力擦拭，但當皮膚完整性受損時需立即停止使用。

(二) 疲倦感

建議：治療期間應有充分的休息，安排適當的活動，避免過度勞累。

(三) 白血球減少

建議：每次製備食物前後以肥皂洗手，分開砧板分生、熟食，適度補充蛋白質。

(四) 痰多、咳嗽。

建議：適度飲水，藥物治療。

(五) 口腔黏膜、口腔疼痛導致吞嚥困難、口水變少(口乾)、食道炎(胸口不適)：因治療引起吞嚥異物感或疼痛。

建議：

1. 宜採軟質飲食、流質或細碎飲食等易吞嚥食物，提供足夠熱量。
2. 選擇絞碎的肉類，增加蛋白質攝取維持體力。
3. 避免食用刺激性食物如辣椒、烈酒等。
4. 依照口腔粘膜炎程度，可依照醫囑使用止痛劑。

二、 慢性併發症：依劑量及治療位置的不同有不同表現，通常在治療完成後數月後出現，如有任何不適症狀，請諮詢您的主治醫師

圖三: 症狀表徵

口　乾	頭頸部僵硬	牙關緊閉/張口困難

參、 治療結束：維持足夠營養，睡眠充足，培養運動習慣，保持愉快心情。

肆、 門診追蹤：定期安排回診追蹤。

伍、 諮詢服務電話

一、 放射腫瘤科B1門診櫃台: (02)7728-1031或7728-1022。

二、 網路掛號可預約期間為三個月，或撥打預約掛號專線: (02) 8896-9000。

陸、 參考文獻：

一、 陳敏鋑等合著(2017) ．癌症護理學(第2版)．台北：華杏。

二、 盧淑芬、林小玲、楊美華、馮容莊、廖家惠、陳玉枝（2013）．建立癌症病人口腔照護之臨床照護指引，榮總護理，

30(2)，153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。

三、 張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、洪敏瑛、蔡玉真（2015）. 放射線治療之皮膚炎預防及照護指引，腫瘤護理雜誌，15，81-98 https://doi:10.3966/168395442015121503006

四、 廖婉如、余偉華、陳淑娟（2020）。提升頭頸部腫瘤術後病人自我口腔照護。台灣醫學，24(1)，84-91。https://doi.org/10.6320/FJM.202001_24(1).0009

五、 Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W.C.,... & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位: 放射腫瘤科
編印日期: 2022 年 09 月 15 日第 2 版
全院編碼: 亞東醫院出版品 SH797

宗　　旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心

祝您健康