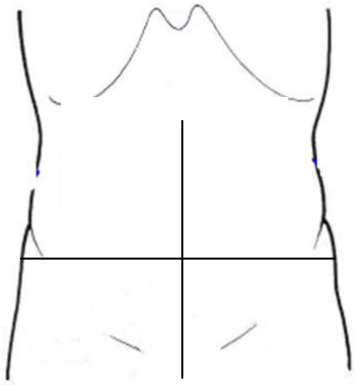
腹部(肝/膽/胰/胃)放射線治療護理指導

壹、 前言

◆ 放射治療前流程包含如下

一、定位(製作模型+電腦斷層定位)

常見的模具製作及平躺姿勢如下圖示

固定模具	定位標記
	

二、定位完後，身上會有劃線標記，請維持到整個療程結束。

三、劃線位置，請用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓。勿用肥皂或清潔用品，盡量保持標記線的完整。

四、根據您的病情與身體狀況，醫師設計規畫放射線治療計畫。

五、定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

貳、 以下依據您的治療部位，所產生急慢性副作用反應及照護方式及建議：

(以下症狀不一定會發生，若發生請諮詢您的主治醫師意見)

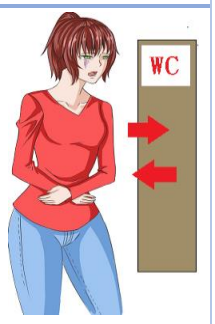
副作用及照顧方法如下圖示：

一、急性副作用

1. 疲倦感

建議:治療期間應有充分的休息，安排適度的活動，避免過度勞累。

2. 腸道反應：口乾、噁心感、食慾不振、腹脹、腹部絞痛、

疲　倦	噁心	腹瀉
		

腹瀉、便秘。

建議：避免吃油膩、油炸食物;採清淡飲食，保持足夠熱量攝取，以維持體重。

3. 皮膚炎：少見，只有輕微到皮膚紅。

建議：每次治療前 6 小時、勿再塗抹任何藥物及保養品。若塗抹任何保養品，請諮詢您的主治醫師的意見，建議塗抹如肌膚修護霜。

二、慢性併發症：依劑量及治療位置的不同有不同表現，通常在治療完成後數月後出現，如有不適或其他症狀，請諮詢您的主治醫師。

參、 治療結束：維持足夠營養，睡眠充足，培養運動習慣，保持愉快心情。

肆、 門診追蹤：定期安排回診追蹤。

伍、 諮詢服務電話

一、放射腫瘤科B1門診櫃台: 02-7728-1031或7728-1022

二、網路掛號可預約期間為三個月，或撥打預約掛號專線：02-8966-9000。

陸、 參考文獻：

一、陳敏鋑等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北：華杏。

30(2)，153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。

二、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、洪敏瑛、蔡玉真（2015）·放射線治療之皮膚炎預防及照護指引，腫瘤護理雜誌，*15*，81-98。https://doi:10.3966/168395442015121503006

三、Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W. C.. & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位: 放射腫瘤科
編印日期: 2021 年 12 月 22 日第 2 版
全院編碼: 亞東醫院出版品 SH509

宗　　旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心

祝您健康