

1 腹腔 / 骨盆腔放射線治療飲食注意事項

因照射範圍內腸胃道器官易有移動性，為降低放射線帶來之腸胃道不適，治療期間盡量減少攝取任何不易消化食物。

| 食物類別 | 可食 | 盡量少吃 |
|--------|--|---|
| 奶類/奶製品 | | 各類奶類及其製品 |
| 肉類 | 去皮、筋的嫩肉，如：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、家禽魚等。 | 未去皮、筋之肉類及油炸、油煎的肉類、雞胗、鴨胗、牛筋。 |
| 蛋類 | 除油炸、煎外其他各種烹調法製作之各類蛋類。 | 煎蛋、荷包蛋、滷製過久的硬蛋。 |
| 豆類/豆製品 | | 各類豆類及其製品。 |
| 蔬菜類 | 各種過濾蔬菜汁，嫩的葉菜類，去皮子的成熟瓜類，菇類。 | 粗纖維多的蔬菜〔如：竹筍、芹菜等〕、蔬菜的梗、莖及老葉、未烹調的蔬菜。 |
| 水果類 | 各種過濾果汁。纖維含量少且去皮子的水果，如：木瓜、哈密瓜、釋迦、新世紀梨、蓮霧、西瓜、香瓜、枇杷、荔枝、龍眼、葡萄、桶柑、椪柑、蘋果、罐頭水果。 | 未過濾果汁及含高纖維的水果、棗子、黑棗、番石榴。 |
| 五穀根莖類 | 精製的穀類及其製品，如：米飯、麵條、土司。 | 全穀類及其製品，如：米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包等。根莖類食物，如：甘薯芋等。乾果類：如腰果、花生、核桃、杏仁等。 |
| 油脂類 | | 各種植物油、動物油及其製品。 |
| 點心類 | 清蛋糕、餅乾。 | 加水果、核桃、椰子粉、芝麻及忌食食物做成的餅乾、蛋糕及派。油膩過甜的點心，如：沙其瑪、綠豆糕、八寶飯等。 |
| 其他 | | 刺激性調味品，如：辣椒、大蒜、胡椒等油膩，調味太重的湯。加果粒的果醬、蜜餞、栗子。 |

諮詢服務電話 (02) 8966-7000 轉 1031

編印單位：放射腫瘤科
編印日期：2022年04月20日第五版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH081
宗旨：持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願景：成為民眾首選的醫學中心

亞東紀念醫院 祝您健康