腹盆腔(攝護腺/直腸/膀胱) 放射線治療護理指導

壹、前言

- ◆ 放射治療準備流程如下
 - 一、定位(製作模型+電腦斷層定位)







- 二、定位前醫師會依照您的疾病狀況,要求禁食、直腸排空或漲膀胱等 準備。
- 三、定位完成,身上會有定位標記,請維持到整個療程結束。標記位置,可用溫水沖洗清潔,使用毛巾按壓以吸乾水份,勿用肥皂或清潔用品,盡量保持定位線的完整。
- 四、根據您的病情與身體狀況,醫師會設計放射治療計畫。定位後約需等待1至2週,請耐心等待電話通知治療時間。
- 貳、依據您的治療部位,所產生之副作用反應及照護方式及建議:
 - 一、 急性副作用:可能於療程中發生,請於門診時告知主治醫師,會幫您

開藥或轉診處理。

二、皮膚炎:皮膚紅、癢、色素沉澱。

建議:穿寬鬆棉質衣物。若塗抹自購保養品,請諮詢您的主治醫師的 意見;治療前6小時內,勿在治療範圍塗抹藥物及保養品,建 議塗抹如肌膚修護霜。

三、腸道反應:放射線照射可能會造成腸道黏膜受損,取決於劑量。噁心 感、腹瀉、腹部絞痛,或大便有裡急後重感。

建議:避免油膩、油炸食物,多補充水份;攝取足夠熱量,以維持 體重。

四、肛門皮膚出現刺痛感。

建議:會陰、肛門避免過度摩擦,排便後肛門以水洗再吸乾。

五、泌尿道反應:部份患者在放射治療2至4週出現頻尿、解尿有燒灼感 及疼痛。

建議:在治療期間多補充水分,以降低泌尿道感染風險,解尿症狀在療程結束後4週內會逐漸改善。

五、疲倦

建議:治療期間應充分休息,安排適度適當的活動,避免過度勞累。 參、慢性併發症:依劑量及治療位置的不同有不同表現,通常在治療完成後 數月或數年後出現,如有不適症狀,請諮詢您的主治醫師。

肆、女性接受骨盆腔放療後之陰道護理

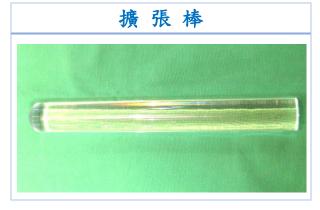
◆ 陰道擴張棒:放射線治療後陰道會變狹窄且沒彈性,使得性交可能會 變得疼痛。

祝您健康

建議:治療結束1至個月後,可從事性生活,或使用陰道擴張棒。

使用方式:於前端 10 公分塗上潤滑劑,採平躺姿勢,將擴張棒輕輕放入陰道,將其(上、下、前、後)輕輕的

轉動(共15分鐘),每週不少於3次。



伍、治療結束:維持足夠營養、充足睡眠,培養運動習慣,保持愉快心情。 陸、門診追蹤:定期安排回診追蹤。

柒、諮詢服務電話

- 一、 放射腫瘤科 B1 門診櫃台: 02-7728-1031 或 7728-1022。
- 二、預約掛號專線:(02)8966-9000,或網路掛號,可預約期間為三個月。 捌、參考文獻:
 - 一、陳敏鋑等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北:華杏。 30(2),153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。
 - 二、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、 洪敏瑛、蔡玉真(2015)·放射線治療之皮膚炎預防及 照護指引,腫瘤護理雜誌,15,81-98。

https://doi:10.3966/168395442015121503006

祝您健康 3

E \ Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W. C.. & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位:放射腫瘤科

編印日期: 2021 年 12 月 22 日第 2 版 全院編碼: 亞東醫院出版品 SH529

宗 旨:持續提升醫療品質

善盡社會醫療責任

願 景:成為民眾首選的醫學中心

4