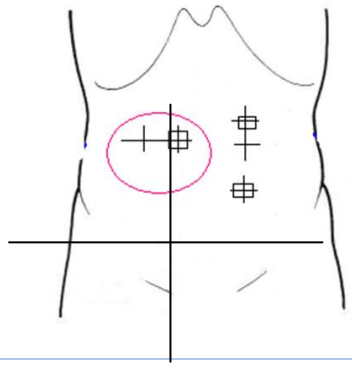
婦盆腔放射線治療護理指導

壹、 前言

◆ 放射治療前流程包含如下：

一、定位(製作模型+電腦斷層定位)

● 常見的模具製作及定位標記位置如下圖示

固定模具	定位標記
	

二、定位完後，身上會有定位標記，請維持到整個療程結束。

三、劃線位置，可用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓以吸乾水份。勿用肥皂或清潔用品，盡量保持定位線的完整。

四、根據您的病情與身體狀況，醫師設計放射治療計畫。

五、定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

貳、 以下依據您的治療部位，所產生急慢性副作用反應及照護方式及建議：

● 副作用及照顧方法如下圖示：

噁心感	腹瀉

一、急性副作用

1. 皮膚炎：皮膚紅、癢、色素沉澱。

建議：

(1) 每次治療前 6 小時內、勿再塗抹任何藥物及保養品。若塗抹任何自購保養品，請諮詢您的主治醫師的意見，建議塗抹如肌膚修護霜。

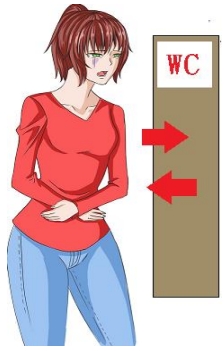
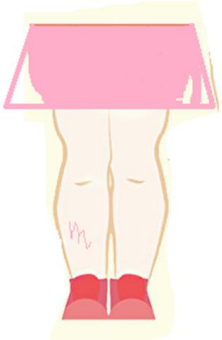
(2) 穿寬鬆棉質衣物、會陰肛門避免過度摩擦、溫水坐浴。

1. 腸道反應：噁心感、食慾不振、腹部絞痛、腹瀉。

   建議：避免吃油膩、油炸食物;保持足夠熱量攝取，以維持體重。

2. 膀胱反應：短暫的頻尿、解尿疼痛及下腹部悶痛。

   建議：適度補充水分，切忌憋尿;可考慮藥物治療。

頻尿	下肢水腫
	

3. 陰道反應：陰道乾燥、萎縮、纖維化、少量出血及分泌物。

   建議治療結束一個月後，定期使用陰道沖洗器，降低陰道分泌物產生。

4. 下肢水腫：鼠蹊部照射者，偶有下肢水腫。

   建議：避免久坐久站，於休息或晚上睡覺時把下肢墊高或穿彈性襪。

5. 疲倦感

   建議：治療期間應有充分的休息，安排適度適當的活動，避免過度勞累。

二、 慢性併發症：依劑量及治療位置的不同有不同表現，通常在治療成後數月後出現，如有不適症狀，請諮詢您的主治醫師。

參、 治療完後我如何護理

1. 預防陰道狹窄

   建議：放射治療結束一至二個月後，夫妻可從事性生活，或使用陰道擴張棒。

   ■ 擴張棒使用方式：於『壓克力棒』前端處塗上潤滑劑，塗抹 10 公分的長度。請在床上採平躺姿勢,將壓克力棒輕輕放入陰道，將壓克力棒(上、下、前、後)輕輕的轉動(共 15 分鐘)每週不少於 3 次，持續執行 3-6 個月或終生，如有任何不適如出血等，請告知您的主治醫師。

2. 減少陰道分泌物產生

■ 沖洗器使用方式：每日 1 至 2 次，優碘 (2~3 滴)與 500cc 之溫開水混合稀釋之後，倒進沖洗器內直到裝滿後，將沖洗器頭部接上，將尖頭的部份置入陰道內插入 5~7 公分，持續執行 3-6 個月。

陰 道 沖 洗 器	擴 張 棒

肆、 治療結束：維持足夠營養，睡眠充足，培養運動習慣，保持愉快心情。

伍、 門診追蹤：定期安排回診追蹤。

陸、 諮詢服務電話

一、放射腫瘤科 B1 門診櫃台: 02-7728-1031 或 7728-1022

二、網路掛號可預約期間為三個月，或撥打預約掛號專線：02-8966-9000。

柒、 參考文獻：

一、陳敏鋑等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北：華杏。

二、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、洪敏瑛、蔡玉真（2015）·放射線治療之皮膚炎預防及照護指引，腫瘤護理雜誌，*15*，81-98。https://doi:10.3966/168395442015121503006

三、Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W. C.. & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位: 放射腫瘤科
編印日期: 2021 年 12 月 22 日第 2 版
全院編碼: 亞東醫院出版品 SH800

宗　　旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心

祝您健康