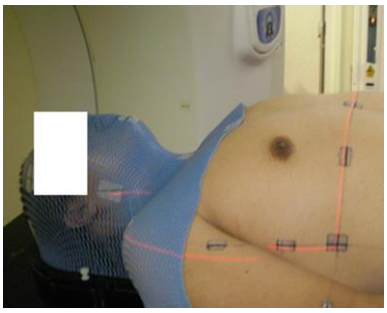
全身放射線治療(TBI)護理指導

壹、前言

◆ 放射治療前流程包含如下

一、製作固定模具+電腦斷層定位

● 常見的模具製作及平躺姿勢如下圖示：

製作模具型	全身模具固定	劃線標記
		(照片中模特為實習生)

二、定位當天，需準備用物緊身內褲 6 件（或丟棄式紙褲）。

三、定位完後，身上會有定位標記，請維持到整個療程結束。

四、劃線位置，可用溫水沖洗清潔，使用毛巾按壓以吸乾水份。勿用肥皂或清潔用品，盡量保持定位標記的完整。

五、根據您的病情與身體狀況，醫師設計放射治療計畫。

六、定位後，約需等待 1-2 週，請耐心等待電話通知治療時間。

貳、以下依據您的治療部位，所產生急慢性副作用反應及照護方式及建議：

◆ 副作用及照顧方法如下圖示：

一、急性副作用

1. 皮膚完整性：放射線使毛囊周圍上皮細胞受損，這些細胞與毛髮生長有關，不同部位其敏感度亦不同。

   建議：在放射治療期間，身體可用清水清洗輕拍清潔皮膚，

疲　倦	辛辣食物	酒　類

勿用指甲抓皮膚以防受傷。每次治療前 6 小時、勿再塗抹任何藥物及保養品。若塗抹任何保養品，請諮詢您的主治醫師的意見，建議塗抹如肌膚修護霜。

2. 疲倦感

建議：治療期間應有充分的休息，安排適當的活動，避免過度勞累。

3. 腸胃道反應：噁心、嘔吐

建議：避免吃油膩、油炸食物;保持足夠熱量攝取，以維持體重。可告知您的主治醫師使用藥物緩解不適症狀。

4. 血球低下症

建議：若有耳溫發燒≥38 度或感染徵兆應立即通知您的主治醫師，每日充足睡眠至少六小時，進食前、如廁後務必洗手，配戴口罩，每日沐浴並更換衣物。

二、慢性併發症：依劑量及治療位置的不同有不同表現，通常在治療完後數月後出現，如白內障、口乾、皮膚乾燥、精子或卵巢功能影響，請諮詢您的主治醫師。

參、 治療結束：維持足夠營養，睡眠充足，培養運動習慣，保持愉快心情。

肆、 門診追蹤：定期安排回診追蹤。

伍、 諮詢服務電話

一、放射腫瘤科 B1 門診櫃台：02-7728-1031 或 7728-1022

二、網路掛號可預約期間為三個月，或撥打預約掛號專線：(02)8966-9000。

陸、 參考文獻：

一、陳敏鋑等合著(2017)·癌症護理學(第二版)·台北：華杏。*30*(2)，153-165。https://doi:10.6142/VGHN.30.2.153。

二、張黎露、周繡玲、邱文姿、謝嘉芬、李佳諭、謝忱希、洪敏瑛、蔡玉真（2015）·放射線治療之皮膚炎預防及照護指引，腫瘤護理雜誌，*15*，81-98。https://doi:10.3966/168395442015121503006

三、Chou, H. L., Shueng, P. W., Liao, L. J., Hsu, C. X., Kuo, D. Y., Lo, W. C.. & Hsieh, C. H. (2019). Prophylactic NS-21 maintains the skin moisture but does not reduce the severity of

radiation dermatitis in patients with head and neck cancer: a randomized control trial. Radiation Oncology, 14(1), 1-9.

編印單位:放射腫瘤科
編印日期:2021 年 12 月 22 日第 2 版
全院編碼: 亞東醫院出版品 SH508

宗　　旨: 持續提升醫療品質
善盡社會醫療責任
願　　景: 成為民眾首選的醫學中心

祝您健康